



# FICHE Produit



## « SST Spécifique en Milieu Souterrain SSTSMS »

### Objectif de formation

Obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail Spécifique en Milieu Souterrain (SSTSMS)

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'(e) :

- Repérer les risques liés à l'activité tunnel
- Repérer les caractéristiques de son milieu d'intervention
- Adapter son milieu d'intervention de SST en fonction de la zone de travail.

### Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

Vidéos et diaporamas

- Mannequins, défibrillateurs
- Matériels d'immobilisation
- Matériels spécifiques : treuil de secours, harnais anti-chutes, garrots, ...

### Public concerné

Salarié intervenant pour des travaux souterrains de percement de tunnel et de maintenance.

### Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans

Etre médicalement apte

SST à jour du maintien et actualisation des compétences, avec habilitation travail en hauteur et connaissance du BTP

### Evaluation

Evaluation pratique

### Durée

**Formation initiale** : 1 jour (7 heures)

### Nombre de participants

De 4 à 10 stagiaires maximum

### PROGRAMME

- Les composants du risque
- Les différents risques liés à l'activité tunnel
- Les différentes zones selon la méthode d'excavation
- En fonction des risques de la zone :
  - Les risques
  - Les traumatismes/pathologies potentiels d'une victime
  - Actions à mener par le SST
- Les conduites à tenir formalisées avec le Médecin du Travail :
  - Immobilisations : connaissances de matériels utilisables
  - Défibrillations : information sur les limites d'emploi d'un DAE en milieu souterrain
  - Hyperbarie : notions et points essentiels de la réglementation et risques sur les travaux en hyperbarie
  - Garrot : situations imposant la pose d'un garrot, justification de la mise en oeuvre de la pose d'un garrot
  - Assistance respiratoire : utilisation de masques autosauveteur et de cagoule de survie
  - Extraction d'urgence
  - Travaux en hauteur et secours : utilisation treuil de secours
- Chaque SST stagiaire disposera, durant la durée du stage, de ses propres équipements de protections individuelles dont casque, bottes, protections auditives, gilet rétro réfléchissant, harnais de sécurité.

**Délivrance d'un Certificat  
SSTSMS**