



# Fiche Produit

## « Utiliser une échelle et/ou un escabeau en sécurité »

### Objectif de formation

Utiliser une échelle ou un escabeau en toute sécurité

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- d'identifier les risques aux postes de travail
- d'analyser les risques liés à l'utilisation des échelles et des escabeaux
- d'adopter la bonne attitude à tenir face aux différents risques
- d'utiliser une échelle ou un escabeau en respectant les règles de sécurité

### Méthodes pédagogiques

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques.

### Public concerné

Toute personne appelée à utiliser une échelle ou un escabeau

### Pré-requis

Etre âgé de plus de 18 ans  
Etre médicalement apte

### Evaluation

Questionnaire d'évaluation  
Mise en pratique

### Durée

1 jour (7 heures)

### Nombre de participants

6 à 8 stagiaires maximum

## PROGRAMME

### Les connaissances générales et spécifiques

- ✓ Le contexte réglementaire
- ✓ Les règles d'accès et de circulation sécurité à l'échelle ou à l'escabeau
- ✓ L'installation et l'utilisation de l'escabeau en sécurité
- ✓ La co-activité : un risque majeur sur les chantiers
- ✓ Les situations dangereuses : signalisation, contrôle, communication, situation et réaction d'urgence
- ✓ La prise en compte et le respect des consignes de sécurité

### La mise en pratique

- ✓ Prendre en compte et respecter les consignes de sécurité
- ✓ S'exercer et analyser sa pratique

### Le contrôle des connaissances

- ✓ Evaluation sur la mise en pratique

**Attestation de formation**  
**Utiliser une échelle et/ou**  
**un escabeau en sécurité**